



ul. Zwycięstwa 188
75-611 Koszalin
Tel: (94) 342-37-97
p3.eduportal.koszalin.pl

czynne od 6³⁰ – 16³⁰

Drogi Rodzicu

Tak wiemy, powierzasz nam swój największy skarb. Wiemy, jesteś smutny i zły, bo musisz rozstać się ze swoim dzieckiem, jesteś przerażony, bo oddajesz je w obce miejsce. Starasz się uśmiechać i tłumaczysz swojemu dziecku, że przedszkole to świetna zabawa, sam wiesz o tym, że dzięki kontaktom z innymi dziećmi Twoja pociecha stanie się samodzielnym i rezolutnym małym, ale już coraz dojrzałszym szkrabem. Mimo tej wiedzy, mimo Twojego zdrowego rozsądku i przekonania o słuszności swojej decyzji jesteś przerażony. I my to rozumiemy. Mamy do Ciebie tylko jedną prośbę: zaufaj nam. Nie wystawaj pod drzwiami, nie podsłuchuj, nie siedź w szatni gotowy do biegu. Pozwól robić nam to, co jest najlepsze dla Twojego dziecka, pozwól przytulić je kiedy płacze, otrzeć łezki i zachęcić do zabawy. Jesteś dorosłą i dojrzałą osobą, i skoro podjąłeś decyzję o powierzeniu swojego dziecka nam, to bądź w tej decyzji konsekwentny. Witaj nas z uśmiechem, tak jak z uśmiechem my witamy Was, a potem szybko i sprawnie się pożegnajmy, bo to nieprawda, że nie jesteś mile widziany w grupie, znaczy tylko, że jesteśmy profesjonalnym, godnym zaufania przedszkolem, które chce i potrafi opiekować się Twoim dzieckiem. Pozwól nam je uspokoić, pozwól pokazać mu, że teraz to przedszkole będzie opiekować się nim kilka godzin dziennie, że będziemy razem bawić się z innymi dziećmi, śpiewać piosenki, rysować, malować, jeść, korzystać z łazienki i sto tysięcy innych rzeczy, które do tej pory robiło z Tobą. To jasne, nie znasz przedszkola i - być może - masz ochotę patrzeć na każdy nasz ruch krytycznym okiem, trwając w pełnej gotowości do interwencji. Jesteś Rodzicem i masz do tego pełne prawo, dlatego jesteśmy do Twojej pełnej dyspozycji każdego dnia w przedszkolu. Pytaj o wszystko, a na pewno wszystko Ci opowiemy. Tyle, że po skończonym dniu, bo w trakcie pracy w stu procentach oddajemy siebie Twojemu dziecku.

Jak polubić przedszkole?

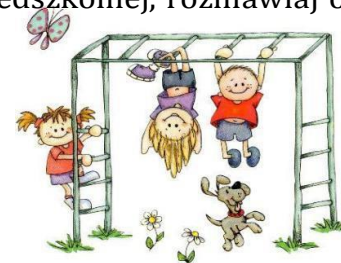
Każdemu z nas zależy na tym, by dziecko czuło się w przedszkolu dobrze, bezpiecznie i komfortowo. Oddając je na cały dzień pod opiekę wykwalifikowanych, ale bądź co bądź obcych nam i maluchowi osób, mamy często poczucie dyskomfortu i wyrzuty sumienia. W pewnym sensie czujemy, że oddaliśmy się od własnego dziecka, opuszczamy je. Nic bardziej mylnego! Jeżeli postaramy się, żeby dziecko rozpoczęło edukację przedszkolną dobrze do niej psychicznie i emocjonalnie nastawione, okaże się, że wspomnienia z przedszkola będą dla niego pozytywnym bagażem uczuciowym na całe życie. Jeśli pozytywnie nastawimy dziecko do nowego etapu w życiu, sami będziemy mieli lepsze samopoczucie, obserwując jak bardzo cieszy się ono na myśl o nowym dniu w przedszkolu, spotkaniu z rówieśnikami i nauczycielkami. Dzięki temu nauczymy malucha również samodzielności i damy mu możliwość szerszego poznania świata, niż sami bylibyśmy w stanie zapewnić.

A to przecież takie ważne!



Oswajaj dziecko z przedszkolem

- organizuj spacer w okolice przedszkola i zabawy w ogrodzie przedszkolnym
- policz wraz z dzieckiem okna i drzwi budynku przedszkola
- wspólnie z dzieckiem obserwuj zabawy na świeżym powietrzu
- uczestnicz w dniach adaptacyjnych 29-30.08.2022
- baw się z dzieckiem w przedszkole
- czytaj dziecku książki o tematyce przedszkolnej, rozmawiaj o ilustracjach



Aby zapewnić dziecku udany start

- często mów dziecku, że niebawem pójdzie do przedszkola
- rozmawiaj z maluchem o przedszkolu
- opowiadaj, co będzie tam robiło
- zapewnij, że pozna nowych kolegów
- rozbudź ciekawość, wręcz sprowokuj radosne oczekiwanie na pobyt w przedszkolu
- akceptuj dziecko i wspieraj je, staraj się zrozumieć jego stres
- mów pozytywnie o przedszkolu, buduj zaufanie do nauczycieli przedszkola
- nie kupuj sama rzeczy, których dziecko będzie potrzebowało w przedszkolu, razem wybierzcie się na zakupy pozwól, aby dziecko wybrało kapturkę lub worek



Pomagaj dziecku w osiągnięciu samodzielności

- przyzwyczajaj do samodzielnego załatwiania potrzeb fizjologicznych, mycia rąk i buzi, ubierania i rozbierania się, korzystania z chusteczek higienicznych
- ucz zdejmowania i zakładania ubrań
- dobieraj garderobę, która łatwo się zdejmuje (spodenki z gumką, luźne bluzy zakładane przez głowę, kapcie i buty na rzepy)
- wdrażaj dziecko do utrzymywania w ładzie i porządku swoich rzeczy
- zachęcaj do samodzielnego picia z kubka i jedzenia z użyciem łyżki i widelca
- odzwyczajaj dziecko od smoczka, butelki i pampersa
- motywuj dziecko do samodzielności, stosuj pochwały „posprzątałeś sam zabawki, zrobiłeś to jak prawdziwy przedszkolak”
- zachęcaj do odkładania zabawek na miejsce
- organizuj dziecku zabawy ruchowe: bieganie, chodzenie po schodach
- stwarzaj okazję sprzyjające rozwojowi mowy
- wdrażaj dziecko do przestrzegania umów i zasad
- dostosuj rytm dnia do potrzeb przyszłego przedszkolaka, tak by po rozpoczęciu roku szkolnego liczba zmian nie przerosła dziecka



Początki zawsze są trudne

- jeśli dziecko płacze, nie przeciągaj rozstania. Zamiast tego powiedz: „widzę, że jest Ci smutno. Bardzo Cię Kocham i na pewno przyjdę po Ciebie zaraz po pracy”
- kiedy przyprowadzisz dziecko do przedszkola, a ono płacze, przyjdzie Ci być może do głowy myśl, by zabrać je do domu. Nie rób tego! Jeśli zrobisz to raz, maluszek nie zrozumie dlaczego zostawiasz Go w przedszkolu, mimo łez, innym razem. Dodatkowo wydłużysz naturalny okres adaptacyjny do warunków przedszkolnych
- nie obiecuj – „jeśli pójdziesz do przedszkola, dostaniesz prezent”, zaraz po wyjściu z przedszkola podaruj dziecku, i tylko dziecku, swój czas i uwagę (min. 30 min.)
- kontroluj swoje wypowiedzi: zamiast – „już możemy iść do domu”, powiedz – „teraz idziemy do domu”, dziecko nie powinno czuć, że przebywanie w przedszkolu jest sytuacją przymusową, ma się tu bowiem dobrze bawić
- nie wymuszaj na dziecku, aby od razu opowiadało, co wydarzyło się w przedszkolu, jeśli dziecko będzie gotowe – samo chętnie ci opowie
- nie pytaj, wyłącznie co i ile dziecko zjadło, lecz również z kim i w co się bawiło



Dziecko 3-letnie potrafi:

- samodzielnie jeść łyżką i widelcem
- myć ręce
- wykonać czynności higieniczne przy załatwianiu potrzeb fizjologicznych (jeśli Państwa dziecko nie korzysta samodzielnie z toalety prosimy o zgłoszenie nauczycielowi)
- zdejmować i zakładać podstawowe części garderoby (np. zakładanie kapci)
- rozpoznawać swoje rzeczy wśród innych
- wycierać nos
- w miarę samodzielnie chodzić po schodach przy poręczy
- reagować na swoje imię

Zapewniamy rodziców, że mniej samodzielnym dzieciom służymy pomocą. Warto jednak pamiętać, że dziecko bardziej samodzielnie łatwiej i szybciej przystosuje się do nowych warunków.



Adaptacja 2022